

KM 2021



PM 1

Enebybergsgymnasterna VÄLKOMNAR TILL Klubbmästerskap 2021 11-12 december 2021

Anmälda lag

Alla föreningens lag från BAS7 och uppåt deltar i Klubbmästerskapet.

Varje lag med mer än 20 gymnaster behöver delas in i flera lag. Vid uppdelning i flera lag görs det i alfabetisk ordning alternativ i jämlika lag (OBS!! ingen toppning av lag). Varje lag tävlar för sig själv. Junior och Junior/Senior lag blandas och skapar nya lag.

Anmälan senast den 12:e november 2021 ([Länk](#))

Skicka in musik senast 26:e november 2021 ([Länk](#))

Regler och klasser:

För generella regler se: bilaga 1 i det här dokumentet.

För klassindelning se: bilaga 2 i det här dokumentet.

För regler per klass se : Enebybergsgymnasterna KM 2021 Tävlingsregler dokument ([Länk](#))

Tider:

Schemat sätts efter anmälningstidens slut och skickas ut i PM2.

PM 2:

PM 2 sänds ut via mail cirka två veckor innan tävlingen innehållande startordning, träningstider etc. utifrån dåvarande eventuella restriktioner.

Tävlingshall:

Tävlingarna sker i Danderyds gymnasium Rinkebyvägen 4, 182 36 Danderyd

Bilaga 1: Generella regler

Redskapsinformation

Varven och stationerna görs i valfri ordning. Notera att hopp- och matta- stationerna körs var för sig – vilket innebär att alla är inne på golvet två gånger. Tre gånger om man kör fristående.

Bilder på redskapsbana för de olika klasserna ([Länk](#))

Bedömningsunderlag:

För klass D och E ska bedömningsunderlag lämnas in minst 1 h innan tävlingsstart i 4 exemplar.

Tumbling: ([Länk](#))

Trampett: ([Länk](#))

Fristående:

Fristående visas upp i de ordinarie lagen, efter ges feedback från domare.

Tidsgräns:

3 min 30 sek i samtliga klasser

Musik

Från BAS10 och uppåt skickar man in sin egna musik, senast den 26 november. Namn på musik file: KlasXX-lagnamn

Musik för BAS7 till BAS9 ordnas av tävlingsledningen.

Vi följer [Nationellt Bedömningsreglemente Trupp](#) regler för musiken (se Överdomarens avdrag för Felaktig musik).

Klädsel

Flickor: gymnastikdräkt/linne/t-shirt i enhetlig färg, cykelbyxor/tights i enhetlig färg (det är ok att vissa har dräkt och vissa har linne i motsvarande färg).

Pojkar: shorts/bygelbyxor i enhetlig färg och t-shirt/linne/body i enhetlig färg.

Smycken och klockor är inte tillåtet av säkerhetsskäl (nytagna hål skall tejpas över med hudfärgad tejp av säkerhetsskäl) detta gäller både gymnaster såväl som ledare. Tejp och skydd är tillåtet. Ledare skall vara klädda i ledarkläder.

Långt hår skall vara uppsatt.

Domare

Föreningen tillsätter domare efter bästa förmåga och med varierad utbildning. Domarna kommer också att lämna feedback till alla tränare.

Medaljutdelning

Alla lag kommer få guldmedalj i något moment.

Det kan vara högsta ljushoppen, finaste landningarna, god spänning i hjulningarna, rakast ben i kullerbyttorna.

Bilaga 2: Indelning i klasser

Bas 7 = klass A

Bas 8 = klass B

Bas 9 = välj klass B eller C

Bas 10 = välj klass C eller D

Bas 11 = välj klass C eller D

Ungdomslag & Junior lag = välj klass D eller E

Junior & Junior/Senior lag = välj klass E

Information

Vid frågor vänd er till: ledare@enebybergsgymnasterna.se

VARMT VÄLKOMNA!

